|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МОУ СОШ п.Родниковский |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Киселев О.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Сентябрь 2022 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена,****руб.** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| 2021 | 17 | САЛАТ с огурцами | 100 | 4,35 | 1,54 | 0,11 | 10,91 | 48,12 |
| 2021 | 111 | Суп-лапша с мясом | 200 | 13,68 | 0,3 | 0 | 1,5 | 7 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 8,07 |  | 4 |  | 36 |
| 2021 |  | хлеб пшеничный | 60 | 2,66 | 1,6 | 0,2 | 8 | 40,6 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 1,37 | 0,36 | 0,08 | 15,05 | 58,7 |
| 2021 | 266 | котлета | 80 | 24,6 | 15,5 | 11,8 | 16,1 | 231,736 |
| **Итого** | 54,73 | 19,3 | 16,19 | 51,56 | 422,156 |
| **Всего** | 54,73 | 19,3 | 16,19 | 51,56 | 422,156 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |